



## Trucs et astuces lors de l'achat des fournitures scolaires

- **Sac d'école :** Le sac ne doit pas être plus large que le dos de votre enfant ni dépasser la hauteur de ses épaules. Le bas du sac doit aussi arriver juste en haut de ses fesses. Les bretelles devraient être ajustables et rembourrées au-dessus des épaules. Un sac dont l'arrière est rembourré offre aussi plus de confort. Montrez aussi à votre enfant comment bien répartir le poids dans son sac en plaçant ses livres plus lourds le plus près du dos. *Référence : Naître et Grandir.*
- **Étui à crayons :** s'assurer que votre enfant est autonome pour l'ouverture et la fermeture et que l'étui demeure bien scellé.
- **Ciseaux :** Privilégier des ciseaux à bouts ronds et d'une longueur de 5 à 6 pouces. Éviter les ciseaux avec des lames très longues.

*\*\*\*Pour les élèves qui découpent avec la main gauche : s'assurer que les gauchers utilisent le bon ciseau (les lames sont juxtaposées différemment sur le ciseau de gaucher). Comment identifier le ciseau gaucher? La lame du bas est vers l'intérieur (voir exemple). Éviter les ciseaux « ambidextres ».*



- **Aiguiseur/ taille-crayon :** votre enfant aura davantage de facilité à manipuler un contenant qui se visse et qui se tient bien dans le creux de sa main. Privilégier un contenant à un trou à moins que l'enfant utilise un plus gros crayon. Exemple :
- **Crayons-feutres pointe large :** Privilégier les **longs** crayons qui permettent une préhension plus optimale.



Avant la rentrée il peut être intéressant de préparer et d'identifier le matériel avec votre enfant afin qu'il manipule et se familiarise avec ses outils scolaires.

L'équipe des ergothérapeutes du Centre de services scolaire des Patriotes